



**ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΣΤΙΑΣΜΕΝΗ ΣΤΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ
Πώς εφαρμόζεται στην πράξη;**

Ομιλία & παρουσίαση βιβλίου

Βιβλιοπωλείο ΙΑΝΟΣ | 13 Σεπτεμβρίου 2024 | 7:30 μμ

Την Παρασκευή 13 Σεπτεμβρίου οι εκδόσεις Τόπος υποδέχονται στο βιβλιοπωλείο ΙΑΝΟΣ τον Robert Elliott, ομότιμο καθηγητή συμβουλευτικής στο Πανεπιστήμιο Strathclyde της Σκωτίας, σε μια ομιλία με θέμα: «**The Process of Becoming an EFT Therapist in Action**» (με ταυτόχρονη διερμηνεία στα ελληνικά).

Η εκδήλωση διοργανώνεται με αφορμή την έκδοση του βιβλίου: «**Θεραπεία εστιασμένη στο συναίσθημα: Πώς εφαρμόζεται στην πράξη;**» των Robert Elliott & Leslie Greenberg, σε επιστημονική επιμέλεια-μετάφραση Αγάθης Λακιώτη και Χριστίνας Μιχαήλ.

Στην εκδήλωση θα μιλήσουν επίσης:

Γιώργος Κλεφτάρας (Καθηγητής κλινικής ψυχολογίας-ψυχοπαθολογίας, Διευθυντής εργαστηρίου ψυχολογίας, Επιστημονικός υπεύθυνος του προγράμματος «Αλυπίας Τέχνη», Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας)

Αγάθη Λακιώτη (Ph.D. – Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Πιστοποιημένη επόπτρια και εκπαιδεύτρια ΘΕΣ, Ιδρύτρια Ελληνικού Ινστιτούτου Θεραπείας Εστιασμένης στο Συναίσθημα)

Χριστίνα Μιχαήλ (Ph.D. – Συμβουλευτική Ψυχολόγος, Πιστοποιημένη επόπτρια και εκπαιδεύτρια ΘΕΣ, Ιδρύτρια Cyprus Institute for Emotion Focused Therapy).

**Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στον ΙΑΝΟ της Αθήνας
(Σταδίου 24, τηλ. 210 3217917)**

Δείτε [εδώ](#) την πρόσκληση



Robert Elliott – Leslie Greenberg

Θεραπεία εστιασμένη στο συναίσθημα:
Πώς εφαρμόζεται στην πράξη;

Επιστημονική επιμέλεια-μετάφραση: Αγάθη Λακιώτη, Χριστίνα Μιχαήλ

Σελ.: 272 | Σχήμα: 17 x 24 | ISBN: 978-960-499-507-3 | Τιμή: 21,90 €

1η έκδοση: Σεπτέμβριος 2024 | Ψυχοθεραπεία – Ψυχανάλυση

Το βιβλίο αυτό αποτελεί την εγκυρότερη εισαγωγή στη θεωρία και την πρακτική της Θεραπείας Εστιασμένης στο Συναίσθημα (ΘΕΣ). Ξεκινώντας με την κύρια θεωρία και τις βασικές έννοιες, στη συνέχεια καθοδηγεί τον αναγνώστη στις φάσεις της θεραπείας από την αρχή έως το τέλος. Περιγράφει την προσαρμογή της προσέγγισης σε διαφορετικούς πληθυσμούς πελατών, παρουσιάζει μια σύνοψη των ερευνών διαδικασίας και παραθέτει τους τρόπους με τους οποίους οι θεραπευτές ΘΕΣ παρακολουθούν την πρακτική τους. Τέλος, παρατίθενται οι τρεις βασικές κλίμακες για την παρακολούθηση και την αξιολόγηση της πρακτικής ΘΕΣ.

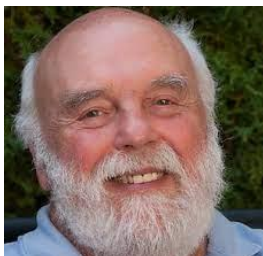
Κάθε κεφάλαιο του βιβλίου περιλαμβάνει μελέτες περιπτώσεων και απομαγνητοφωνήσεις συνεδριών, ενότητες για περαιτέρω ανάγνωση και ασκήσεις αναστοχασμού που βοηθούν στην ενίσχυση της κατανόησης της προσέγγισης.

Η ελληνική έκδοση περιλαμβάνει την πιο πρόσφατη (αναθεωρημένη και εμπλουτισμένη) έκδοση της Κλίμακας Προσωποκεντρικής και Βιωματικής Ψυχοθεραπείας, καθώς και γλωσσάρι ελληνοαγγλικών και αγγλοελληνικών όρων.



Ο **Robert Elliott**, Ph.D., είναι ομότιμος καθηγητής συμβουλευτικής στο Πανεπιστήμιο Strathclyde στη Σκωτία. Τα κύρια ερευνητικά ενδιαφέροντά του είναι οι διαδικασίες αλλαγής στις ανθρωπιστικές-βιωματικές ψυχοθεραπείες και η μεθοδολογία της ψυχοθεραπευτικής έρευνας. Σε συνεργασία με τον Leslie Greenberg και τη Laura Rice, ανέπτυξαν τη Θεραπεία Εστιασμένη στο Συναίσθημα (ΘΕΣ). Μεταξύ άλλων, είναι συν-συγγραφέας των βιβλίων *Facilitating emotional*

change (1993) και *Learning emotion-focused psychotherapy* (2004), καθώς και συγγραφέας σχεδόν 200 άρθρων σε επιστημονικά περιοδικά και κεφαλαίων βιβλίων. Έχει λάβει σημαντικά βραβεία για τη συνεισφορά του στην έρευνα και την ανθρωπιστική ψυχολογία.



Ο **Leslie Greenberg**, Ph.D., είναι διακεκριμένος ομότιμος καθηγητής ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο York στο Τορόντο. Ασχολείται με την έρευνα στην ψυχοθεραπεία για πάνω από 40 χρόνια. Έχει συγγράψει σημαντικά κείμενα για τη Θεραπεία Εστιασμένη στο Συναισθημα, ξεκινώντας με τα πρώτα βιβλία, *Emotionally focused therapy for couples* (1988) και *Facilitating emotional change* (1993), με τη Laura Rice και τον Robert Elliott. Πιο πρόσφατα βιβλία του είναι τα *Changing emotion with emotion* (2021) και *Shame and anger in psychotherapy* (2024). Έχει λάβει πλήθος βραβείων για τη συνεισφορά του στην έρευνα και την ψυχολογία.