

Robert Elliott – Leslie Greenberg

Επιστημονική επιμέλεια-μετάφραση
Αγάθη Λακιώτη – Χριστίνα Μιχαήλ

Θεραπεία Εστιασμένη Συναίσθημα

Πώς
εφαρμόζεται
στην πράξη;

Σελ.: 272

Σχήμα: 17 x 24

ISBN: 978-960-499-507-3

Τιμή: 21,90 €



Το βιβλίο αυτό αποτελεί την εγκυρότερη εισαγωγή στη θεωρία και την πρακτική της Θεραπείας Εστιασμένης στο Συναίσθημα (ΘΕΣ). Ξεκινώντας με την κύρια θεωρία και τις βασικές έννοιες, στη συνέχεια καθοδηγεί τον αναγνώστη στις φάσεις της θεραπείας από την αρχή έως το τέλος. Περιγράφει την προσαρμογή της προσέγγισης σε διαφορετικούς πληθυσμούς πελατών, παρουσιάζει μια σύνοψη των ερευνών διαδικασίας και παραθέτει τους τρόπους με τους οποίους οι θεραπευτές ΘΕΣ παρακολουθούν την πρακτική τους. Τέλος, στο βιβλίο παρατίθενται οι τρεις βασικές κλίμακες για την παρακολούθηση και την αξιολόγηση της πρακτικής ΘΕΣ.

Κάθε κεφάλαιο του βιβλίου περιλαμβάνει μελέτες περιπτώσεων και απομαγνητοφωνήσεις συνεδριών, ενόητες για περαιτέρω ανάγνωση και ασκήσεις αναστοχασμού που βοηθούν στην ενίσχυση της κατανόησης της προσέγγισης.

Η ελληνική έκδοση περιλαμβάνει την πιο πρόσφατη (αναθεωρημένη και εμπλουτισμένη) έκδοση της Κλίμακας Προσωποκεντρικής και Βιωματικής Ψυχοθεραπείας, καθώς και γλωσσάρι ελληνοαγγλικών και αγγλοελληνικών όρων.

Επιπλέον στοιχεία για το βιβλίο θα βρείτε στο www.toposbooks.gr

Μοτίβο Εκδοτική – Εκδόσεις Τόπος: Μεθώνης 71Α, 10683, Αθήνα
Τηλ.: 210-8222835 • www.toposbooks.gr