

ΤΟ ΜΙΚΡΟ ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ

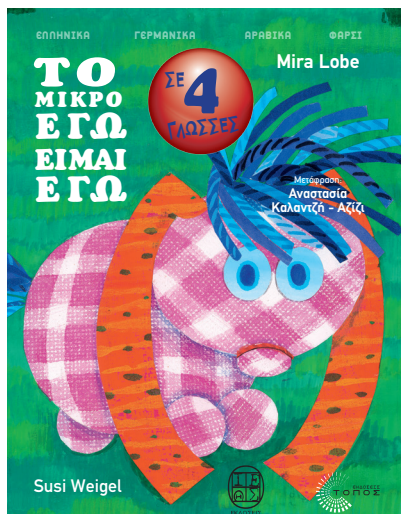
Mira Lobe
& Susi Weigel

ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ & ΨΥΧΟΛΟΓΟΥΣ

Το παραμύθι *Το μικρό Εγώ είμαι Εγώ* δίνει ευκαιρίες στους εκπαιδευτικούς Πρωτοσχολικής και Πρωτοσχολικής ηλικίας να διαπραγματευθούν μέσα στην τάξη θέματα που άπτονται της διαμόρφωσης της έννοιας του εαυτού, της αυτοαξίας και της μοναδικότητας του ατόμου. Η επεξεργασία της αντίστοιχης θεματικής μπορεί να εμπλουτιστεί με τη δημιουργία κατάλληλου εκπαιδευτικού υλικού (π.χ., κάθε

παιδί διαμορφώνει το δικό του τετράδιο *Εγώ είμαι Εγώ*, ξεκινώντας από το δακτυλικό του αποτύπωμα και φθάνοντας στις προτιμήσεις, τα χόμπι κ.ά.). Το παραμύθι δίνει επίσης ιδέες και εναύσματα για δημιουργική απασχόληση (χειροτεχνία, σχέδιο, κατασκευές κ.ά.) ή άλλες κοινές δραστηριότητες (π.χ., θεατροποίηση, παραστάσεις κουκλοθέατρου κ.ά.). Τέλος, το παραμύθι (τετράγλωσση έκδοση: ελληνικά – γερμανικά – αραβικά – φαρσί) μπορεί να ενσωματωθεί στις δραστηριότητες της ευέλικτης ζώνης, λόγου χάρη, γνωριμία με άλλους λαούς, γλώσσες και πολιτισμούς. Επίσης, σε πολυπολιτισμικές τάξεις όπου φιλοξενούνται παιδιά πρόσφυγες, όπως και σε τάξεις ένταξης παιδιών με αναπηρία, το παραμύθι προσφέρεται για ενίσχυση της δράσης, προσαρμογής, ενσωμάτωσης και συμπερίληψης.





Όσον αφορά τους ψυχολόγους, το παραμύθι αυτό προσφέρει πολλές αναγνώσεις, σύμφωνα με το πλαίσιο στο οποίο αυτοί δραστηριοποιούνται. Οι σχολικοί ψυχολόγοι μπορούν να το εντάξουν σε προγράμματα ενίσχυσης της ψυχικής ανθεκτικότητας και συναισθηματικής νοημοσύνης. Οι συμβουλευτικοί ψυχολόγοι μπορούν να το συμπεριλάβουν σε στοχευμένες δράσεις ενίσχυσης των διεργασιών διαμόρφωσης της εικόνας του εαυτού και αυτογνωσίας, όπως

και ενίσχυσης των δυνάμεων αυτοβοήθειας. Τέλος, οι κλινικοί παιδοψυχολόγοι/ψυχοθεραπευτές μπορούν να το χρησιμοποιήσουν σε αποκαλούμενες δύσκολες καταστάσεις, λόγου χάρη, όταν η θεραπευτική σχέση επιβαρύνεται ιδιαίτερα σε περιπτώσεις κακοποίησης, ή όταν η κινητοποίηση του παιδιού για συνεργασία εμποδίζεται από τη συμπτωματολογία (π.χ. σε περιπτώσεις κοινωνικής φοβίας).

ΕΛΛΗΝΙΚΑ

DEUTSCH

فارسی

العربية

